

虹の会 篠崎いきいきクラブ

2015年3月1日

代表：松村光博

虹の会篠崎いきいきクラブの平成27年度の日程と活動内容をご覧ください

平成27年3月～4月 日程表

於：篠崎コミュニティホール5階 健康スタジオ 10:00～12:00

*印の日は金曜日ではありません。

*3月4日(水曜日)
3月13日(金曜日)
3月20日(金曜日)
3月27日(金曜日)



4月3日(金曜日)
4月10日(金曜日)
4月17日(金曜日)
4月24日(金曜日)



毎金曜日 10時ジャスト準備運動からスタート。とはいっても会場準備がそろそろと待ちきれずに東京音頭や炭坑節に合わせ盆踊りを開始、9時半には受付を済ませた会員でほぼ満員です。

虹の会 篠崎いきいきクラブ



フォークダンス、リズム体操、社交ダンスと
いろいろなメニューで楽しく踊ります。



2009年(平成21年)7月
江戸川総合人生大学卒業生
有志により設立。
代表：松村光博

健康体操(ダンス 踊り)を通して会員相互のいきいきとした健康づくりと、地域住民と親睦を図ると共に交流を図り、手を取り合って社会に貢献することを目標に活動中、現在は地域の方々を中心に毎回100名を超える会員が参加している。

参加費：100円/日
毎週金曜日
10:00～12:00
篠崎コミュニティホール



ダンスで汗をかいたあとはみんな
で歌いましょう。歌集 NO2
には銀座の恋の物語以下昔懐かし
い34曲・・・
そして太極拳のゆるやかな動作
と整理体操ですべてのメニュー
が終了。



人生大学卒業生、地域の皆さんの参加をお待ちしております。

