

虹の会 篠崎いきいきクラブ

虹の会篠崎いきいきクラブの平成27年度の日程と活動内容をご覧ください

2015年1月10日
代表：松村光博

平成27年1月～2月 日程表

於：篠崎コミュニティホール5階 健康スタジオ

* 印の日は金曜日ではありません。

1月 9日(金曜日) 10:00～12:00

1月16日(金曜日) 10:00～12:00

1月23日(金曜日) 10:00～12:00

1月30日(金曜日) 10:00～12:00

2月 6日(金曜日) 10:00～12:00

* 2月14日(土曜日) 10:00～12:00

2月20日(金曜日) 10:00～12:00

2月27日(金曜日) 10:00～12:00



毎金曜日 10時ジャスト準備運動からスタート。とはいっても会場準備がそろそろと待ちきれずに東京音頭や炭坑節に合わせ盆踊りを開始、9時半には受付を済ませた会員でほぼ満員です。



フォークダンス、リズム体操、社交ダンスと
いろいろなメニューで楽しく踊ります。



ダンスで汗をかいたあとはみんな
で歌いましょう。歌集 NO2 には
銀座の恋の物語以下昔懐かしい
34曲・・・、
そして太極拳のゆるやかな動作
と整理体操ですべてのメニュー
が終了。

虹の会 篠崎いきいきクラブ



2009年(平成21年)7月
江戸川総合人生大学卒業生
有志により設立。
代表：松村光博

健康体操(ダンス 踊り)
を通して会員相互のいきい
きとした健康づくりと、地
域住民と親睦を図ると共に
交流を図り、手を取り合っ
て社会に貢献することを目
標に活動中、現在は地域の
の方々を中心に毎回100名を
超える会員が参加している。

参加費：100円/日
毎週金曜日
10:00～12:00
篠崎コミュニティホール

人生大学卒業生、地域の皆さ
んの参加をお待ちしており
ます。

